

## EN UN COUP D'ŒIL...

	HÉPATITES A et E	HÉPATITES B et D*	HÉPATITE C
<b>Épidémiologie en France</b>	<b>Hépatite A</b> : 10 000 à 30 000 nouveaux cas par an. <b>Hépatite E</b> : Ne représente que 0,1 à 1% des hépatites aiguës.	<b>Hépatite B</b> : Plus de 8% de la population a été au contact du VHB. 300 000 personnes sont des porteurs chroniques. Environ 1 000 décès par an. <b>Hépatite D</b> : De rares cas sont observés. Chez les personnes infectées par l'hépatite B, 5% seraient co-infectées par le virus de l'hépatite D.	Environ 450 000 porteurs chroniques. 5 000 nouveaux cas par an.
<b>Épidémiologie dans le Monde</b>	<b>Hépatite A</b> : Le nombre de nouveaux cas est important et permanent dans certains pays d'Afrique, d'Asie, d'Amérique Centrale et du Sud. <b>Hépatite E</b> : Le nombre de nouveaux cas est important et permanent dans certains pays d'Afrique, d'Asie, d'Amérique Centrale et du Sud.	<b>Hépatite B</b> : 2 milliards de personnes ont été infectées. On dénombre 350 millions de porteurs chroniques. Très forte prévalence en Chine, Asie du Sud-Est et Afrique Sub-Saharienne. <b>Hépatite D</b> : Présente de façon continue dans les régions tropicales et sub-tropicales.	Épidémique ou sporadique, elle est, dans les pays à bas niveau d'hygiène, la plus fréquente des hépatites aiguës.
<b>Modes de transmission</b>	<b>Alimentaire</b> : Par les mains sales, l'eau et les aliments souillés (notamment dans certaines régions du monde). <b>Par voie sexuelle</b> : En cas de contact bouche-anus.	<b>Par voie sanguine</b> : Échange de seringue, actes médicaux invasifs avec du matériel non stérile, tatouage, piercing, échange de paille pour le «sniff», transfusion sanguine (rare aujourd'hui). <b>Par voie sexuelle</b> : Rapport de pénétration anale ou vaginale, rapports bouche-sexe. <b>De la mère contaminée à l'enfant</b> : Le risque de transmission lors de l'accouchement varie de 20 à 80 % en fonction de la charge virale.	<b>Par voie sanguine</b> (60 à 70% des cas) : - Échange de seringue, actes médicaux invasifs avec du matériel non stérile, tatouage, piercing, échange de paille pour le «sniff». - Transfusion sanguine (rare aujourd'hui). Il est fortement conseillé aux personnes ayant été transfusées avant 1992 de se faire dépister. <b>Par voie sexuelle</b> : Exceptionnelle hors présence de sang (règles ou rapport sexuel traumatique) et en cas de co-infection avec le VIH. <b>De la mère à l'enfant</b> : Possible mais faible.
<b>Vaccination**</b>	<b>Oui</b> pour l'hépatite A (non remboursée, entre 26 et 44 euros)*. <b>Conseillée aux</b> : - Adultes non immunisés et enfants au-dessus de l'âge de 1 an voyageant en zone d'endémie. - Jeunes des internats et des établissements pour l'enfance handicapée. - Homosexuels masculins. - Personnels de crèche, d'internats des établissements pour l'enfance handicapée, de traitement des eaux usées, personnels impliqués dans la préparation alimentaire en restauration collective. - Patients ou porteurs d'une maladie chronique du foie (notamment hépatite B chronique, quel que soit le stade évolutif de la maladie).	<b>Oui*</b> (remboursée). - Vaccination obligatoire pour le personnel de santé - gratuit dans les cas où il est obligatoire. - Remboursé à 65% par la sécurité sociale. <b>Conseillée aux</b> : - Nouveau-nés. - Enfants et adolescents qui ne l'ont pas encore effectuée. - Personnes exposées lors d'un comportement ou d'une situation associée à un risque élevé de contamination par le virus de l'hépatite B (usagers de drogue, tatoueurs/piercers, patients porteurs d'une Infection Sexuellement Transmissible, personnes ayant des partenaires multiples, dialysés, candidats à la transplantation).	<b>Non.</b> Aucun vaccin existant pour le moment.
<b>Évolution</b>	Guérison spontanée mais peut être mortelle en cas d'hépatite fulminante.	Guérison spontanée d'une hépatite aiguë dans 90% des cas mais peut être mortelle en cas d'hépatite fulminante. Dans 10% des cas, évolution vers une hépatite chronique.	Guérison spontanée dans environ 20% des cas. Évolution vers une forme chronique dans près de 80% des cas.
<b>Traitements</b>	<b>Non.</b> Simple surveillance et du repos avec le conseil d'éviter la prise de médicaments et d'alcool pendant la phase aiguë de l'infection.	<b>Oui.</b> L'hépatite B chronique guérit rarement mais les traitements permettent de stopper l'évolution de la maladie dans plus de 50 % des cas.	<b>Oui.</b> Grâce au traitement actuel, il est possible de guérir : - Dans environ 4 cas sur 5, en cas d'infection par le virus C de génotype 2, 3 ou 5. - Et dans presque 1 cas sur 2, en cas d'infection par les génotypes 1 ou 4.
<b>Prévention</b>	<b>Mesures simples d'hygiène</b> : Lavage des mains et des aliments, utilisation d'eau en bouteille dans certains pays de forte prévalence (Afrique, Asie..).	<b>Préservatifs.</b> <b>Utilisation de matériel à usage unique ou stérile</b> pour les professionnels de santé, les tatoueurs-piercers et les usagers de drogues (seringues, pailles...). <b>Éviter d'échanger ses affaires de toilette</b> (rasoir, brosse à dents) et ses couverts.	<b>Préservatifs</b> notamment en cas de présence de sang (règles)... <b>Utilisation de matériel à usage unique ou stérile</b> pour les professionnels de santé, les tatoueurs-piercers et les usagers de drogues (seringues, pailles...). <b>Éviter d'échanger ses affaires de toilette</b> (rasoir, brosse à dents).

«J'ai une hépatite C depuis 16 ans suite à une transfusion. Mon docteur veut me donner un traitement, qu'en pensez-vous ?»

«Je suis atteint de l'hépatite B et mon premier traitement a échoué. Quel est le risque évolutif de cette hépatite ?»

«J'ai été contaminé par le virus de l'hépatite C en 89. Mon médecin dit que je n'ai pas besoin de traitement. Mais il ignore complètement la grande fatigue dont je souffre.»

Sources : InVS et INSERM.

\* Le virus de l'hépatite D n'infecte que les personnes déjà infectées par le Virus de l'hépatite B.

\*\* Il existe un vaccin combiné anti-hépatites A et B (non remboursé).

## QU'EST-CE QU'UNE HÉPATITE ?

C'est une inflammation du foie entraînant une destruction plus ou moins importante des cellules du foie.

Les hépatites peuvent être provoquées par des substances toxiques (par la consommation excessive d'alcool ou de certains médicaments) ou par des virus (hépatites virales). On parle d'«**hépatite aiguë**» au moment de l'entrée dans l'organisme du virus et d'«**hépatite chronique**» quand elle persiste au-delà de six mois (le virus reste présent dans l'organisme).

## Les complications possibles :

- Hépatite fulminante : certaines hépatites virales (A, B et E) peuvent développer une forme grave et rapide, dite fulminante, qui peut s'avérer mortelle.

## Évolutions possibles d'une hépatite chronique :

- Cirrhose : la cirrhose est le résultat de la lente transformation du foie en un organe dur (fibrose) qui remplace peu à peu les cellules indispensables au fonctionnement du foie. La cirrhose peut aboutir à un cancer du foie.

## DÉPISTAGE DES HÉPATITES :

Dans la plupart des cas, il est difficile de savoir si l'on est atteint d'une hépatite virale, en raison des faibles symptômes, et ceci jusqu'à ce que le foie soit très abîmé. Le seul moyen d'avoir une certitude est de se faire dépister.

On peut se faire dépister, par une simple prise de sang (inutile d'être à jeun) :

- Sans ordonnance, dans un Centre de Dépistage Anonyme et Gratuit (CDAG) .
- Avec une prescription du médecin, dans un laboratoire (remboursé à 100 % par la Sécurité sociale).

Un test négatif n'a de valeur que s'il a été réalisé après une période suffisante, de 3 mois, sans nouveau risque.

**Pour obtenir plus d'informations sur le dépistage et connaître les coordonnées du Centre de Dépistage Anonyme et Gratuit le plus proche chez vous, vous pouvez contacter Hépatites Info Service au 0800 845 800.**

*«Je suis complètement angoissée suite à une fellation sans éjaculation, que j'ai pratiquée hier soir. Je ne sais plus si je suis vaccinée pour l'hépatite B, et je n'ai pas fait de rappel depuis longtemps. Est-ce que je dois aller faire un test de dépistage ? Dans combien de temps dois-je y aller ? Je peux faire ça près de chez moi ?»*

*«Je suis donneur de sang, est-ce qu'ils font le test du VHC ? Si je l'avais, ils le diraient ?»*

*«Mon partenaire a été hospitalisé pour une hépatite B aiguë. Mon dernier rapport non protégé remonte à 3 semaines. Je viens de faire un test de dépistage. Je voudrais connaître le délai de fiabilité, et aussi risque de contamination au quotidien. Est-il vraiment utile d'être vacciné actuellement ?»*

## LE VACCIN CONTRE L'HÉPATITE B ?

L'hépatite B est une des maladies les plus répandues dans le monde. C'est la 2ème cause identifiée de cancer après le tabac. Nous disposons d'un vaccin efficace contre cette maladie (remboursé à 65 % par la Sécurité Sociale).

La vaccination est obligatoire et gratuite pour les professionnels de santé.

Elle est également obligatoire, à la naissance, pour les nouveaux-nés de mères atteintes d'hépatite B.

Elle est recommandée pour :

- les nourrissons,
- les enfants et les adolescents qui ne l'ont pas encore effectuée,
- les personnes exposées lors d'un comportement ou d'une situation associée à un risque élevé de contamination par le virus de l'hépatite B (usagers de drogue, tatoueurs/pierceurs, patients porteurs d'une Infection Sexuellement Transmissible, personnes ayant des partenaires multiples, dialysés, candidats à la transplantation).

*«Quels sont les modes de transmission de l'hépatite B ? J'ai été vaccinée à l'âge de 20 ans, est-ce que je suis protégée ?»*

*«Le vaccin de l'hépatite B est-il vraiment fiable ? Qui dois-je contacter pour me faire vacciner ? Et pour l'hépatite C, est-ce qu'il existe un vaccin ?»*

*«Je suis complètement angoissée suite à une fellation sans éjaculation, que j'ai pratiquée hier soir. Je ne sais plus si je suis vaccinée pour l'hépatite B, et je n'ai pas fais de rappel depuis longtemps. Est-ce que je dois aller faire un test de dépistage ? Dans combien de temps dois-je y aller ? Je peux faire ça près de chez moi ?»*

## QUELS SONT LES RISQUES DE TRANSMISSION LORS D'UN PIERCING OU D'UN TATOUAGE ?

Le tatouage, le maquillage permanent ou le piercing entraînent une effraction cutanée : des règles d'hygiène strictes doivent donc être respectées pour réduire les risques de contamination par les virus des hépatites B et C (mais également virus du sida, bactéries et champignons).

Ainsi, avant tout tatouage ou piercing, il est fortement conseillé de vérifier que :

- les instruments utilisés sont bien à usage unique ou stérilisés (aiguilles, encre, ... ) ;
  - les outils non stérilisables sont nettoyés et décontaminés ;
  - les salles de tatouage et de piercing sont séparées (pour éviter les risques de projection : sang et encre), nettoyées et désinfectées.
- Ces règles impliquent que le tatouage et le piercing doivent être réalisés par des professionnels, dans des locaux adaptés. Évitez les commerces ambulants type caravane, ou les lieux tels que les plages, festivals... ! Attention : il convient de rester prudent vis-à-vis du piercing avec un pistolet (même pour les oreilles !), en raison des risques de lésion et du manque d'hygiène inhérent à cet instrument.

*«J'ai fait un tatouage il y a six mois, est-ce qu'un test fait maintenant sera fiable ?»*

*«Je veux faire un tatouage et j'ai déjà repéré un salon. Comment pourrais-je savoir s'il respecte bien les précautions d'hygiène ?»*

## Hépatite B ou C : 10 bonnes raisons de se faire dépister

### Comment savoir si l'on peut être atteint d'hépatite B ou C ?

1. J'ai été transfusé avant 1992.
2. J'ai essayé des drogues par sniff ou injections même une fois.
3. J'ai été hospitalisé ou opéré il y a plus de 10 ans.
4. Ma mère est porteuse du virus de l'hépatite B ou C.
5. Mon (ou ma) partenaire est porteur du virus de l'hépatite B ou C.
6. Un des membres de ma famille proche est porteur du virus de l'hépatite B ou C.
7. J'ai eu de l'acupuncture ou de la mésothérapie.
8. Je me suis fait faire un piercing ou un tatouage.
9. J'ai été incarcéré à un moment de ma vie.
10. J'ai vécu dans un pays d'Asie, d'Afrique ou du Moyen-Orient.

**Une seule réponse positive suffit pour pouvoir être infecté par l'un des virus. Faites-vous dépister.**

## POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS...

- Hépatites Info Service : Tous les jours, de 8h à 23h Anonyme, confidentiel et gratuit à partir d'un poste fixe. Un dispositif téléphonique et internet «grand public» permettant de répondre à des interrogations liées aux hépatites et aux problématiques connexes.

[www.hepatites-info-service.org](http://www.hepatites-info-service.org)  
Numéro vert : 0 800 845 800

- Fédération Nationale des Pôles de Référence et Réseau Hépatites :

[www.hepatites-info.com](http://www.hepatites-info.com)

- SOS Hépatites :

[www.soshepatites.org](http://www.soshepatites.org)  
Numéro vert : 0 800 004 372

- Transhépatite :

[www.transhepatite.org](http://www.transhepatite.org)

- Hépatite et pas toi ? :

[www.chez.com/hepatite/](http://www.chez.com/hepatite/)

- INSERM :

<http://infodoc.inserm.fr/bdc/hepatites>

- inVS :

[www.invs.sante.fr](http://www.invs.sante.fr)

- Ministère de la Santé et de la Solidarité :

<http://www.sante.gouv.fr/html/pointsur/hepatitec/index.htm>

- Hepatitis.net :

[www.hepatites.net](http://www.hepatites.net)

- hepbinfo.fr :

[www.hepbinfo.fr](http://www.hepbinfo.fr)



**Vous avez des questions... Nous avons les réponses.**  
7j/7, 24h/24, appel anonyme et gratuit. France métropolitaine et départements d'outre-mer.

**Hépatites Info Service**  
**0 800 845 800**  
7 jours sur 7 - de 9 heures à 23 heures  
[www.hepatites-info-service.org](http://www.hepatites-info-service.org)

**Pour toute information concernant les hépatites.**  
7j/7, 9h-23h, appel anonyme et gratuit. France métropolitaine et départements d'outre-mer.

Cette brochure a été réalisée avec le soutien de



[www.santeenentreprise.com](http://www.santeenentreprise.com)

